

Du trenger henvisning fra lege dersom du ikke er under oppfølging/kontroller ved OUS.

Henvisning kan sendes til vår seksjon: *Onkologi, Seksjon for KSS psykososial onkologi, LMS, kreftrehabilitering*

For informasjon og påmelding:

Tlf: 22 93 59 22

Mail: [Lmskkt@ous-hf.no](mailto:Lmskkt@ous-hf.no)



**Utgiver:**

Læring- og mestringssenteret (LMS)

Avdeling for klinisk service

Kreftklinikken

**Målgruppe:**

Pasienter med tarmkreft og deres pårørende

## KURS FOR DEG MED TARMKREFT OG FOR DINE PÅRØRENDE

Vardesenteret - Radiumhospitalet  
23. Og 24. april 2025  
kl. 10.00-14.30



I regi av kreftpoliklinikken, sengepost 2, stråleavdelingen, kolorektalseksjonen, lærings- og mestringssenteret - kreftklinikken, OUS .

***Kurset er for deg som får eller har fått behandling for tarmkreft og dine pårørende.***

***Helsepersonell med nyttig fagkunnskap vil holde foredrag rettet mot diagnose.***

Temaer for kurset:

- Innlegg fra bruker/tidligere pasient
- Informasjon om sykdom og behandling.
- Erfaringsutvekslinger
- Hvordan mestre en ny hverdag
- Fysisk aktivitet og informasjon om pusterom
- Veien videre- hva finnes av tilbud?

Det blir servert enkel lunsj.  
Si i fra om du har allergier/kosthensyn.

**Egenandel for kurs: kr.403,-(gjelder kun pasient)**  
Hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

### **Reise- oppholdsutgifter**

Ved henvisning fra lege, dekkes reiseutgifter etter reglene for lærings- og mestringsopphold etter Lov om Specialisthelsetjenesten § 5-5 med tilhørende forskrifter.

Ta kontakt med **Pasientreiser** i forkant av kurset

[www.pasientreiser.no](http://www.pasientreiser.no)

TLF: 915 05515

Kursansvarlig lege: Maria Thomsen, seksjonsleder.

*Pasient og pårørendeopplæring en lovpålagt oppgave i vår helsesektor. Målsetningen er å heve helsekompetansen i befolkningen slik at pasienter og pårørende står tryggere og sterkere i håndtering og mestring av egen sykdom og livssituasjon.*