

Protokoll


Tid: 24.-26. oktober 2025

Sted: Kreftforeningens Vitensenter i Kongens gate 6, Oslo

Til stede: Hege Elisabeth Almaas (NORILCO Trøndelag), Katinka Hauge Barsnes (NORILCO Vestland), Ronny Ness (NORILCO Sunnmøre), Jorunn Grøneng (NORILCO Finnmark), Nils-Are Magerøy (NORILCO Østfold), Lasse Billington (NORILCO Akershus), Tove Wensel Norvoll (NORILCO Norland) Ingalill Arnsen Kristensen (NORILCO Ungdom) og Ingrid Sofie Øyen Jacobsen (NORILCO Ungdom)

Referent: Roy Aleksander Farstad

Sak	Sakstype	Tittel og orientering
87/24-26	Vedtak	Godkjenning av innkalling Vedtak: Innkalling godkjent
88/24-26	Vedtak	Godkjenning av sakliste NORILCO Nytt settes inn som ny sak Vedtak: Sakliste godkjennes med endringer
89/24-26	Vedtak	Godkjenning av protokoll fra tidligere HS-møte Protokoller er tilgjengelig på nettsiden. Vedtak: Protokoll godkjennes
90/24-26	Orientering	Representasjoner Hege: Deltatt på Kreftforeningens representantskap. Styremøte med pårørendealliansen Katinka: Var med på å arrangere likepersonskurs i Tromsø. Roy: Amgen- Deltok på internseminar i Amgen hvor ansatte lærte om NORILCO. Deltatt i arbeidsgruppe om ny/revidert fordelingsmodell fra

24 02 22 24 

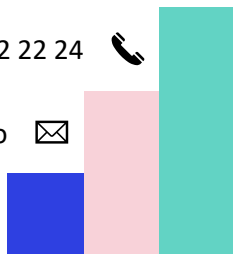
post@norilco.no 

www.norilco.no 

		<p>Kreftforeningen. Deltatt FFOs Statsbudsjettkonferanse Deltatt på EUcccNET arbeidsmøte i Barcelona (NORILCO betaler ikke for deltagelse, eller reise) Var med på å arrangere Likepersonskurs i Tromsø</p> <p>Vedtak: Sak tas til orientering</p>
91/24-26	Orientering	<p>Økonomi</p> <p>Daglig leder redegjorde for status i NORILCOs økonomi per 30. september 2025, med grunnlag i resultat-, prosjekt- og balanseregnskap samt prognose for hele 2025.</p> <p>Resultatet per tredje kvartal viser et samlet overskudd på kr 171 924, i tråd med budsjettforventningene. Prognose viser et mindre overskudd.</p> <p>Det ble orientert om hovedpunkter:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inntekter på kr 7 170 490, noe under budsjett, men med lavere kostnader som kompenserer. • Lønnskostnader lavere enn budsjettet grunnet senere ansettelse. • Prosjektene <i>Landsmøte 2025</i> og <i>Familiesamling 2025</i> viste høyere kostnadsgrad enn planlagt. • Driftskostnader for IT og RegWeb stabile. • Bankbeholdning pr. 30.09.2025: kr 4,92 mill. • Egenkapital: kr 2,85 mill. <p>Vedtak:</p> <p>Hovedstyret tar økonomirapport per 30. september 2025 til orientering.</p>
92/24-26	Orientering	<p>Sekretariat</p> <p>Det ble gitt en orientering fra sekretariatet. Franziska Bjørtomt Kristensen har startet i vikarstillingen. Mari Askjer Bogstad går ut i permisjon i utgangen av oktober.</p> <p>Det ble gjennomgått planer og prioriteringer for første halvår 2026. Disse må sees i sammenheng med øvrige saker på møtet. Sekretariatet har begrenset kapasitet i denne perioden, og det ble</p>

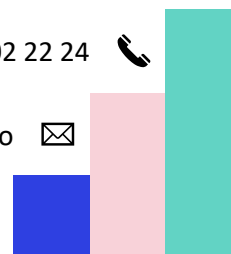


		<p>understreket at det derfor er viktig å tydelig prioritere oppgaver fremover.</p> <p>Sekretariatet har sendt ut betalingspåminnelse til om lag 400 medlemmer som ennå ikke har betalt kontingenten for 2025. I forkant ble det sendt en vennlig påminnelse på e-post. Per dags dato er det 55 færre betalende medlemmer enn ved utgangen av 2024. Samtidig har færre meldt seg ut av NORILCO sammenlignet med samme tidspunkt i fjor, men det forventes en viss økning i utmeldinger etter utsendelsen av betalingspåminnelsen.</p> <p>Det er registrert 21 flere innmeldinger så langt i år enn totalt i 2024. Økningen merkes særlig i forbindelse med markeringen av tarmkreftmåneden. I oktober, hvor medlemskontingenten er redusert til 50 kroner ut året, ser man en betydelig økning i antall nye medlemmer.</p> <p>Hovedstyret understreker viktigheten av at distriktsavdelingene tar godt imot nye medlemmer, slik at flere velger å videreføre medlemskapet når ordinær kontingent sendes ut.</p> <p>Vedtak Sak tatt til orientering</p>
	Orienteringer	<p>Distriktsavdelinger</p> <p>Flere distriktsavdelinger har uttrykt ønske om støtte og veiledning for å få økt aktivitet lokalt, og for å rekruttere nye ressurspersoner til styret for å sikre videre drift.</p> <p>Daglig leder Roy Farstad skal delta på medlemsmøte i NORILCO Telemark for å møte medlemmene og bidra til økt engasjement og aktivitet i avdelingen.</p> <p>NORILCO Vestfold får bistand til å arrangere et medlemsmøte i november, i Kreftforeningens lokaler i Tønsberg.</p> <p>Det skal etableres tidlig dialog med distriktsavdelinger som kan få utfordringer med å få valgt nye styrer, for å sikre god kommunikasjon og oppfølging. Det planlegges deltakelse på enkelte årsmøter der dette vurderes nødvendig.</p> <p>Det settes inn ekstra ressurser for å sikre korrekt og fullstendig rapportering fra avdelingene. I tillegg planlegges et internt møte om gjennomføring av årsmøter, med fokus på gode prosesser og medvirkning fra medlemmene.</p>






		<p>Det er kommet ønske om at aktiviteter i distriktsavdelingene synliggjøres bedre i hovedstyrets beretning. Dette er for sent å inkludere i årets rapportering, men det vil sendes ut en forespørsel til avdelingene om de har saker eller aktiviteter de ønsker å løfte frem i neste års rapport. Hensikten er å fremheve gode eksempler og inspirerende initiativ fra lokalforeningene.</p> <p>Vedtak: Hovedstyret uttrykker bekymring for distriktsavdelinger som holdes kunstig i drift eller står i fare for nedleggelse. Det er viktig at alle medlemmer har en distriktsavdeling å tilhøre. I henhold til § 15.3 i NORILCOs vedtekter er det Hovedstyret som godkjenner opprettelse, nedleggelse, sammenslåing eller deling av distriktsavdelinger og lokallag, og som skal bistå i slike prosesser.</p> <p>Det har i år vært utfordringer med å få inn rapporter fra enkelte avdelinger. Hovedstyret understreker viktigheten av at frister overholdes, og at avdelinger som trenger bistand tar kontakt så tidlig som mulig. Sekretariatet sender ut mal for rapportering, samt informasjon om konsekvenser ved manglende innlevering. Det bemerkes at det neste år kun er 14 dager fra rapporteringsfristen utløper til sakspapirene til landsmøtet skal ferdigstilles.</p>
94/24-26	Orientering	<p>NORILCO Ungdom</p> <p>NORILCO Ungdom gav en statusoppdatering på gjennomførte og planlagte aktiviteter.</p> <p>Høstweekend 2025: Arrangementet ble gjennomført i Skien fritidspark og vurderes som svært vellykket. På bakgrunn av de gode erfaringene planlegges Høstweekend 2026 på samme sted. For kommende år legges det inn ekstra ressurser for å inkludere de yngste deltakerne. Det er besluttet at arrangementet skal være alkoholfritt, og det vil leies inn sykepleier som er tilgjengelig under hele helgen. Dette skal bidra til trygg deltakelse, særlig for ungdommer med behov for næringstilskudd eller medisinerings via infusjon.</p> <p>Ungdomskontakter: Det ble orientert om behovet for å tydeliggjøre mandat og rollebeskrivelse for ungdomskontakter. Dette arbeidet vil prioriteres fremover. Flere distriktsavdelinger har etterspurt informasjon om</p>



		<p>ordningen, og det arbeides med å utarbeide tydelig kommunikasjon og retningslinjer.</p> <p>Ungdomskonferanse 2026: NORILCO Ungdoms landsmøte gjennomføres fredag 5. juni 2026, i forkant av NORILCOs landsmøte. Møtet vil avholdes digitalt.</p> <p>Vedtak: Saken tas til orientering.</p>
95/24-25	Vedtak	<p>Likepersonstjeneste</p> <p>Det er gjennomført flere likepersonskurs i løpet av året. Bergen, Stavanger, Oslo og Kristiansand har gjennomført felleskurs i samarbeid med de pasientforeningene som er tilknyttet Kreftforeningen.</p> <p>I tillegg har NORILCO Oslo arrangert eget kurs, og NORILCO Troms har gjennomført kurs lokalt. Det er videre planlagt et kurs i Bodø.</p> <p>Det nye kurset har skapt noe usikkerhet knyttet til planlegging og gjennomføring. Det har vært krevende å fastsette datoer, og det er behov for å styrke rekrutteringen av flere kursledere. Dette vil bli tatt opp og diskutert under den kommende likepersonsledersamlingen.</p> <p>Likepersonsledersamlingen gjennomføres siste helg i oktober. Her deltar likepersonsledere, eller en stedfortreder dersom leder ikke kan møte. Programmet inkluderer blant annet innlegg fra Kreftforeningens rådgivningstjeneste og en prest som skal belyse forskjellen mellom likepersonsarbeid og sjelesorg.</p> <p>Vedtak: Hovedstyret ser utfordringer knyttet til planlegging og gjennomføring av kurs. Det må settes økt fokus på å rekruttere flere kursholdere, og det bør vurderes en mer regional tilnærming ved utsending av kursledere. Kursledere skal godkjennes av sekretariatet.</p>
96/24-26	Diskusjon	<p>Organisering av NORILCO</p> <p>Hovedstyret behandlet saksnotatet om organisering av NORILCO. I diskusjonen kom det frem at enkelte medlemmer i arbeidsgruppen som har sett på organisering og struktur ikke helt kjente seg igjen i innholdet i saksnotatet.</p>

24 02 22 24 post@norilco.no www.norilco.no 

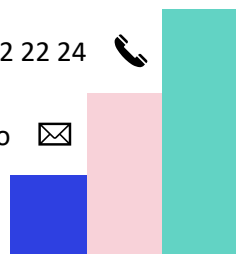


		<p>Hovedstyret vurderer, basert på de sonderinger som er foretatt, at det ikke er hensiktsmessig å gå videre med en vurdering av en eventuell sammenslåing med annen organisasjon, slik det er formulert i handlingsplanen. Styret mener det, gitt sonderingene som er foretatt, er riktigere å bruke ressursene på å utrede om dagens organisasjonsstruktur er den riktige for NORILCO, da dette er mer formålsrettet slik situasjonen er per nå-</p> <p>Det ble fremhevet at organisasjonen i stor grad har samme struktur som for 40 år siden, og at det derfor er behov for en grundig vurdering om dette er rett organisering for å nå de mål organisasjonen har og trenger for å utvikle seg for å møte dagens og fremtidens behov, inkludert endrede forventninger fra omverdenen.</p> <p>Hovedstyret ønsker at arbeidet med videre utredning skal bygge på kunnskap og dialog, blant annet ved å bruke:</p> <ul style="list-style-type: none">• resultater fra medlemsundersøkelser• egne spørreundersøkelser for distriktsledere,• en egen undersøkelse rettet mot tillitsvalgte. <p>Formålet er å få et godt beslutningsgrunnlag for eventuelle endringer som kan bidra til en mer effektiv og fremtidsrettet organisasjonsform.</p> <p>Vedtak: Hovedstyret tar saken til orientering. Hovedstyret beslutter å ikke gå videre med utredning om sammenslåing, men ber sekretariatet forberede en prosess sammen med arbeidsgruppe for vurdering av NORILCOs organisasjonsstruktur, inkludert kartlegging gjennom egne undersøkelser for medlemmer, distriktsledere og tillitsvalgte. Resultatet av utredningen legges frem for Hovedstyret i løpet av 2026 som grunnlag for videre behandling fram mot Landsmøtet.</p>
97/24-26	Orientering	<p>Familiegruppen</p> <p>Det ble gitt en evaluering av årets familiesamling. Totalt 14 familier deltok, og tilbakemeldingene viser at samlingen ble svært godt mottatt. Samlingen oppleves som viktig for deltakerne, både fordi familiene får et verdifullt nettverk, anledning til å møte andre i samme situasjon, og faglig påfyll.</p> <p>Det kom inn ønsker om mer faglig innhold ved neste samling, blant annet bedre organiserte samtalegrupper og deltakelse fra</p>



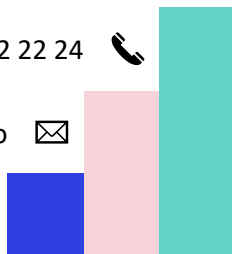


		<p>fagpersoner som sosionom eller lignende, for å bidra med veiledning og informasjon om rettigheter.</p> <p>Familiegruppen har fått et nytt medlem etter at ett gikk ut, og gruppen er allerede i gang med planlegging av neste familiesamling som skal avholdes i 2026. De vil ta med seg erfaringene og tilbakemeldingene fra årets arrangement i det videre planarbeidet.</p> <p>Vedtak: Saken tas til orientering.</p>
98/24-26	Orientering	<p>Politisk arbeid</p> <p>NORILCO har utarbeidet kommentarer til regjeringens forslag til statsbudsjett for 2026. Dokumentet oppsummerer både positive tiltak og områder som bør forbedres. Det pekes særlig på:</p> <ul style="list-style-type: none">• Økt bevilgning til frisklivs-, lærings- og mestringstilbud (11,2 mill. kroner).• Styrking av psykisk helsefeltet, inkludert 30 mill. kroner til frivillige organisasjoner som driver lavterskeltilbud.• Tiltak for tverrfaglig samarbeid i fastlegekontorene som kan bidra til bedre helhetlig pasientoppfølging. <p>NORILCO uttrykker samtidig bekymring for:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kutt i helseforvaltningen på nær 100 mill. kroner uten tilsvarende reduksjon i oppgaver.• Manglende satsing på habilitering og rehabilitering.• Manglende fremdrift i arbeidet med tannhelsereform.• At regjeringen utsetter å øke fribeløpet for uføre med arbeidsinntekt – NORILCO støtter en økning til 1G. <p>Punktene danner grunnlag for NORILCOs skriftlige innspill til Helse- og omsorgskomiteen samt Arbeids- og sosialkomiteen, og vil videre løfte frem sentrale tema som pasientforløp for stomiopererte og prehabilitering.</p> <p>Vedtak: HS tar saken til orientering</p>
99/24-26	Orientering	<p>Prosjekter</p>





		<p>Hovedstyret fikk en samlet orientering om pågående og planlagte prosjekter i organisasjonen. Prosjektene er plassert inn i gjeldende strategi- og handlingsplan som følger:</p> <p>Winorg Express – Organisasjonsutvikling Prosjektet gjelder innføring av nytt medlemssystem. Oppstart av prosjektet er 29. oktober 2025, med planlagt oppstartsmøte mellom prosjektleder i Winorg og daglig leder for å sette prosjektgruppe. Systemet planlegges satt i drift 1. februar 2026. Opplæring vil bli gitt til ansatte og relevante tillitsvalgte i forkant av oppstart.</p> <p>Trening etter operasjon i magen – Bedre pasientforløp Prosjektet skal utvikle et digitalt treningstilbud til personer som har gjennomgått kirurgi i mageregionen. Det ble gitt en presentasjon av prosjektet, og presentasjonen er tilgjengelig i Teams.</p> <p>Webinarer 2025 og 2026 – Digitale tilbud Det planlegges en rekke webinarer med temaene:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kocks reservoar• Søvn• Reise• Ernæring – når sunn mat er problematisk• Å leve sammen med en som er mye syk (pårørendefokus)• Ileostomi <p>Flere webinarer kan komme.</p> <p>Stomi og demens – Bedre pasientforløp Prosjektet skal utarbeide informasjonsmateriell og en veileder om hvordan det er å leve med stomi og demens. Veilederen skal være en forlengelse av Stomiskolen.</p> <p>Arvelig kreft – Tidlig oppdagelse Etter et samarbeidsprosjekt mellom forsker ved Oslo universitetssykehus, Kreftforeningen og NORILCO ble det gjennomført et hybrid informasjonsmøte om Lynch syndrom 14. oktober. Det er tatt initiativ til et videre samarbeid mellom NORILCO, Gynkreftforeningen, Brystkreftforeningen og Kreftforeningen om en faglig uke om genetisk arvelig kreft. Møtet om dette gjennomføres 20. oktober.</p> <p>Vedtak: Hovedstyret tar saken til orientering.</p>
--	--	---

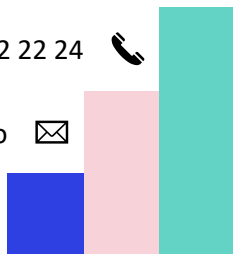


100/24-25	Diskusjon	<p>Landsmøte 2026</p> <p>Hovedstyret behandlet forslag til planlegging av Landsmøtet 2026. Det ble vist til erfaringene fra forrige digitale landsmøte, der Hovedstyret ikke var samlet fysisk. Dette skapte utfordringer med kommunikasjon og koordinering under møtet. Styret sluttet seg til anbefalingen om at Hovedstyret samles fysisk under landsmøtet for å sikre en effektiv håndtering av spørsmål, avklaringer og eventuelle endringsforslag.</p> <p>Det ble videre understreket at nye, innstilte styremedlemmer bør inviteres til samlingen for å sikre en smidig overgang og god forberedelse til oppstart.</p> <p>Vedtak:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Landsmøtet 2026 gjennomføres digitalt lørdag 6. juni 2026. • Sekretariatet får i oppgave å hente inn tilbud på stemmeprogram, hotell og streamingtjeneste, samt sikre ordstyrer for møtet. • Hovedstyret vil på sitt møte i mars 2026 godkjenne saker og sakspapirer som skal fremmes til landsmøtet. • Hovedstyret tar saken til orientering og er enig i de foreslåtte prioriteringene for planlegging og gjennomføring.
101/24-26	Orientering og diskusjon	<p>Status strategi og handlingsplan 2024-2026</p> <p>Hovedstyret fikk seg forelagt statusrapport for gjennomføring av Strategi og handlingsplan 2024–2026.</p> <p>Rapporten viste god fremdrift på flere områder, særlig innen likepersonsarbeid, faglig påvirkning og prosjektutvikling. Enkelte tiltak innen organisasjonsutvikling, digital kapasitet og samarbeid med helseforetak krever imidlertid ytterligere prioritering frem mot 2026.</p> <p>Styret diskuterte fremdrift, prioriteringer og behov for videre oppfølging, og uttrykte tilfredshet med den samlede utviklingen.</p> <p>Vedtak:</p> <p>Styret tar saken til orientering og er enig i de foreslåtte prioriteringene frem mot 2026. Sekretariatet følger opp videre i tråd med de anbefalte tiltakene.</p>
102/24-26	Diskusjon	<p>Strategi og handlingsplan 2026-2028</p>





		<p>Arbeidsgruppen som jobber med handlingsplan som skal fremmes på landsmøte er i gang med sitt arbeid. Distriktsavdelinger inviteres til et innspills møte i januar. Arbeidet i denne gruppen avhenger om det er ønsket en revidering av strategiene som er gjeldene for 4 år.</p> <p>HS gikk gjennom strategiens hovedmål og foreslo justeringer i formulering og innhold som skal fremmes til Landsmøtet.</p> <p>Hovedpunkter:</p> <ul style="list-style-type: none">• Pasientforløp: Endre målformulering fra «nasjonal oppfølging av alle stomiopererte» til et bredere fokus på gode pasientforløp og rask tilgang til tjenester.• Tarmscreening og tidlig oppdagelse: Strategisk mål justeres til å bidra til tidlig oppdagelse i målgruppen.• Forebygging: Inkluderes som eget strategisk mål, både før og etter diagnose.• Digital kommunikasjon: Mål beholdes, men formuleringen oppdateres til å gjenspeile dagens praksis.• Brukermedvirkning: Brukerstemmen skal fortsatt være sentral, men som strategisk mål reformuleres dette inn sammen med strategisk mål om likepersonstilbud til alle i vår medlemsgruppe. Med konkrete tiltak flyttes til handlingsplanen. <p>Vedtak: Forslag til justerte strategiske mål innarbeides i utkast til revidert strategi 2024–2028 for behandling i marsmøtet. Arbeidsgruppen som skriver handlingsplan tar dette med i sitt arbeid. HS holdes orientert om arbeidet med handlingsplanen.</p>
103/24-26	Diskusjon	<p>Vedtekter</p> <p>Hovedstyret gjennomgikk gjeldende vedtekter. Det ble påpekt at enkelte bestemmelser er uklare og må presiseres for å sikre tydelighet og samsvar. Hovedstyret vil fremme forslag til nødvendige vedtektsendringer for behandling på Landsmøtet. Vedtektene som vil bli fremmet endres vil bli i sin helhet gått gjennom på styremøtet i mars 2026, hvor både vedtekter og begrunnelse vil bli gjennomgått.</p> <p>Daglig leder Roy Farstad vil innkalle distriktsavdelingene til et møte for å gjennomgå og diskutere lokale vedtekter. Det ble påvist at enkelte lokale vedtekter er i strid med de sentrale, mens andre inneholder feil. Hovedstyret presiserte at det ikke er ønskelig med egne lokale vedtekter. Dersom distriktsavdelingene har bestemmelser</p>




		<p>de mener er viktige lokalt, bør disse vurderes innarbeidet i de sentrale vedtektene slik at behovene ivaretas helhetlig.</p> <p>Vedtak: Saken tas til orientering.</p>
103/24-26	Orientering	<p>Orienteringssaker</p> <p>FFO Daglig leder Roy Farstad er innstilt som 1. nestleder i FFOs hovedstyre. Valget vil finne sted under FFOs kongress i november 2025.</p> <p>Styreleder Hege Elisabeth Almaas deltar som delegat for NORILCO under kongressen.</p> <p>Videre er daglig leder Roy Farstad reoppnevnt til Kontaktforum i Helse- og omsorgsdepartementet (HOD). Kontaktforum er et dialogforum der helseministeren og departementets statssekretærer møter representanter fra pasient- og brukerorganisasjonene for å drøfte aktuelle utredninger, prosjekter og politiske prosesser innen helsefeltet.</p> <p>Vedtak: Hovedstyret tar orienteringen til etterretning.</p>
104/24-26	Diskusjon	<p>NORILCO Nytt</p> <p>Daglig leder orienterte om utviklingen knyttet til NORILCO Nytt, som er et av organisasjonens kostnadskrevenende medlemstilbud og som har hatt en betydelig kostnadsøkning de siste årene. Samtidig ble det understreket at bladet fortsatt er et viktig tilbud for mange medlemmer.</p> <p>Det ble informert om at kun én av tre nye medlemmer ønsker å motta medlemsbladet, og at flere velger bort dette ved innmelding. Det ble derfor løftet en diskusjon om hvorvidt NORILCO Nytt skal videreføres i dagens form, eller om ressursene heller bør rettes mot digitale kommunikasjonskanaler som nettsiden og nyhetsbrev.</p> <p>Blant forslagene som kom frem var å redusere antallet utgaver til to per år, etter modell fra Brystkreftforeningen, og i stedet utforme et mer magasinpreget produkt.</p>





		<p>Det planlegges å gjennomføre en spørreundersøkelse blant medlemmene for å få innsikt i innhold, leservaner og interesse for medlemsbladet. Undersøkelsen skal ikke måle hvor viktig medlemmene mener bladet er, men gi informasjon om hvordan det brukes og hva de ønsker av innhold.</p> <p>Vedtak: Hovedstyret tar saken opp til ny behandling når resultatene fra spørreundersøkelsen foreligger.</p>
--	--	--

24 02 22 24 

post@norilco.no 

www.norilco.no 

