«Kreft – en ny hverdag»

Mage-, og tarmkreft

8-27 26. febr - 4. mars
17a-27 30. april - 6. mai
33a-27 20. - 26. aug
47a-27 26. nov - 2. des

Kreft i spiserør / magesekk

33b-27 20. - 26. aug







Montebellosenteret - når du trenger et sted å lande, dele erfaringer, møte andre som forstår og få ny kunnskap



Når livet blir annerledes

Montebellosenteret er en nasjonal helseinstitusjon, som arrangerer livsmestringskurs for de som har eller har hatt kreft og deres pårørende

Etter kreftdiagnose og behandling kan overgangen til hverdagslivet være vanskelig å håndtere. Mange sitter igjen med spørsmål, uro og behov for å møte andre i samme situasjon.

Et opphold på Montebellosenteret kan gi påfyll og mestringsstrategier for veien videre.

Livsmestringskurs «Kreft – en ny hverdag»
Kurset hjelper deg å finne verktøy for å leve godt – med eller etter sykdom. Sammen ser vi nærmere på hvordan kreft og kreftbehandling kan påvirke hverdagen - både fysisk, psykisk, sosialt og eksistensielt. Du får kunnskap, inspirasjon og verktøy som kan gjøre det lettere å mestre hverdagen videre.

Deltar sammen med nær pårørende
Pårørende har ofte stor nytte av å snakke med andre pårørende, utveksle erfaringer, og få mer kunnskap om kreft. Dette kan bidra til bedre mestring av egen situasjon og en bedre forståelse for hverandre.

Alle som har eller har hatt kreft kan søke om kursopphold
Opphold og reise betales av det offentlige, gjennom folketrygden, med unntak av en egenandel (kr. 1128,– pr uke for pasienter, og kr. 762,– pr uke for pårørende.) HELFO refunderer for billigste reisemåte i etterkant av kurset.

Søknadsskjema og søknadsveiledning finner du på www.montebellosenteret.no. Ta gjerne kontakt ved behov.

Montebellosenteret er en nasjonal helseinstitusjon og er organisert som en selvstendig non-profit stiftelse. Senteret fremstår med god hotellstandard uten institusjonspreg.

Kurstedvegen 5, 2610 Mesnali - Tel 62 35 11 00 - post@montebellosenteret.no - www.montebellosenteret.no

Montebellosenteret