

Du trenger henvisning fra lege dersom du ikke er under oppfølging/kontroller ved kreftklinikken, OUS.

Henvisning kan sendes til vår seksjon: *Onkologi, Seksjon for KSS*  
*psykososial onkologi, LMS, kreftrehabilitering*

For informasjon og påmelding:

Tlf: 22 93 59 22

Mail: [Lmskkt@ous-hf.no](mailto:Lmskkt@ous-hf.no)



Utgiver:

Læring- og mestringssenteret (LMS)

Avdeling for klinisk service

Kreftklinikken

Målgruppe:

For deg som lever med stomi og for dine pårørende

# Kurs for deg som lever med stomi

05. og 06. mai 2025  
KL.10.00-15.00

**Pasient- og pårørendekurs**



Kurset holdes på Vardesenteret ved Radiumhospitalet



## Helsepersonell med nyttig fagkunnskap vil holde foredrag rettet mot utfordringer med å ha fått stomi.

### Temaer for kurset:

- En tidligere pasient vil dele sin historie
- Utfordringer med stomi
- Kosthold og ernæring
- Fysisk aktivitet
- Mestring av sykdom og behandling
- Seksualitet og samliv
- Informasjon og veiledning vedrørende veien videre
- Dialog og erfaringsutveksling

*Det vil bli servert lunsj, meld fra om allergier*

*Hensikten med kurset er at du skal få kunnskap, veiledning og råd, slik at du kan mestre din situasjon så bra som mulig. Kunnskap øker muligheten for aktivt å kunne medvirke i egen situasjon og gjøre gode valg.*

**Kursansvarlig lege: Stein Larsen**

Ved behov for transport ta kontakt med Pasientreiser- tlf 91505515  
(OBS! Lege må rekvirere tur/retur)

**Egenandel for kurs: kr 403,-** (gjelder kun pasient)  
Hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

Pasienthotellet kan benyttes, du må selv booke overnatting.